

KOMPAKT

Dies & Das aus der Stadt

TuS Hetterscheidt bietet Montags-Fitness

Montagsabends ein wenig was für die Fitness tun, das kann man beim TuS Hetterscheidt (Velberter Straße 206). In der Zeit von 20.15 bis 21.30 Uhr wird hier ein Mix aus Ausdauer, Kraft und Koordination angeboten. Das Angebot richtet sowohl an junge als auch an ältere Interessenten, egal on Frau und Mann, sowohl als Kurs oder auch Dauermitglied. Für die Mitglieder ist der Kurs unentgeltlich, eine Kursmitgliedschaft über zehn Abende kostet 30 Euro. Nähere Infos gibt es im Internet auf tus-hetterscheidt.de.

IN KÜRZE

Senioren-Union. Die Heiligenhauser Senioren-Union lädt zu ihrem Stammtisch am kommenden Donnerstag, 12. April, ein. Nils Vollmar, stellvertretender Leiter der örtlichen Feuerwehr, berichtet über deren Aufgaben. Freunde und Gäste sind wie immer gerne gesehen. Der Stammtisch beginnt um 15 Uhr in der Gaststätte „Ratskeller“, Hauptstraße 1144.

Post SV. Der Post-Sportverein sucht für die Gymnastikgruppe mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin. Wer Interesse hat, soll sich bitte wenden an psv@postsv-heiligenhaus.de. Desweiteren sind Interessierte in der Turnhalle am Nordring herzlich zum Schnuppern und Kennenlernen willkommen.

IHR TIPP – UNSER THEMA

Haben Sie sich gewundert, geärgert oder gefreut über Ereignisse in unserer Stadt? Haben Sie etwas beobachtet, was eine Zeitungsgeschichte wert sein könnte? Haben Sie selbst etwas Interessantes erlebt? **Dann werden Sie als Leser zum Tipgeber:** Melden Sie sich einfach in Ihrer Heiligenhauser Lokalredaktion der WAZ: telefonisch unter ☎ 02056/98 53 12 (zwischen 11 und 17 Uhr), per E-Mail an redaktion.heiligenhaus@waz.de, aber natürlich auch persönlich in der Jahnstraße 1. Die Redaktion freut sich auf Ihre Geschichten!

RAT & HILFE

- **AWO-Begegnungsstätte Heiligenhaus** 10-17 Uhr, Schulstr. 8, ☎ 02056 69212.
- **Bergische Diakonie - Soziale Dienste Niederberg**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche 9-12, 14-16 Uhr, Rhönstr. 3, ☎ 02056 22218.
- **Beratung zu Pflege, Wohngemeinschaften für Demenzzranke, Frisch-Menü-Dienst, Bergische Diakonie - Soziale Dienste Niederberg**, Kettwiger Straße 7, ☎ 02056 961433.
- **Kleiderkammer**, 13-16 Uhr, Deutsches Rotes Kreuz, Schulstraße 1, ☎ 2056 58894.

LESERTELEFON



Haben Sie Fragen oder Anregungen? Melden Sie sich bei unserer Redaktion. Heute ist von 11 bis 17 Uhr **Redakteurin Katrin Schmidt** erreichbar unter ☎ 02056/98 53-14.

Namen & Nachrichten



Tag des Offenen Zeltes

Zum Tag des offenen Zeltes hat wieder die Pfadfindergruppe Stamm Eisvogel Heljens eingeladen. Was es heißt, Pfadfinder zu sein, haben sie da Interessierten gezeigt. Ihr Zeltlager aufgebaut hatten die Eisvögel am Dammweg. Auch die Arbeit der jungen Wölflinge wurde dabei den Kindern und Eltern präsentiert. Denn Pfadfinder machen ganz schön viel und immer auch einiges in der Natur. Weitere Infos gibt es im Internet auf der Homepage des Stamms: eisvogel-heljens.de. FOTO: ROTH



Schüler schieben keine ruhige Kugel

In den Ferien ist es Tradition: Da bieten die Heiligenhauser Sportkegler an mehreren Tagen Schülern an, sich auf ihrer Anlage auszupowern. Dann zeigen ihnen die Vereinsmitglieder, unter ihnen immer Bernhard Grote, wie man die kleinen Kugeln richtig wirft, damit sie möglichst viele Kegel treffen. Und auch in den Osterferien haben sich viele Kinder nicht die Chance entgehen lassen, in den Sport hineinzuschnuppern – denn Nachwuchs ist das, was bei den Keglern immer gefragt ist. FOTO: ALEXANDRA ROTH



Sporthelfer treffen sich

Sporthelferinnen und Sporthelfer aus dem Kreis Mettmann haben nun am Sport- und Gruppenhelferforum in Duisburg teilgenommen. Die „Sporthelfer-Delegation“ aus dem Kreis Mettmann umfasst insgesamt 40 Schüler und vier Lehrkräfte, darunter auch Teilnehmer des Immanuel-Kant-Gymnasiums. Sporthelfer sind Jugendliche, die von Sportlehrkräften als junge Übungsleiter ausgebildet werden. FOTO: KREIS METTMANN



Sänger wurden geehrt

Im Haus Oberschlesien wurden im März Jubilare aus den Kinder- und Jugendchören, den Männer- und Frauenchören sowie aus den gemischten Chören des Sängerkreises Niederberg geehrt. Besondere Ehre wurde den Sängern und Sängerinnen mit einer Mitgliedschaft von 25, 40, 50, 60, 65 und 70 Jahren zu teil. Hier (v.l.) Sylvia Tyra (1. Vorsitzende Sängerkreis Niederberg), Georg Schubert (MGV Concordia Heiligenhaus) für 70 Jahre Singen im Chor geehrt, Paul Rhein (Männer-Chorgemeinschaft Velbert) für 80 Jahre Singen und Eckhard Mundorf (Sängerkreis Niederberg). FOTO: SÄNGERKREIS NIEDERBERG



Oster-Besuch bei der Lebenshilfe

Mit vollen Körben besuchten die Damen der Frauen Union mal wieder die Bewohner der Lebenshilfe zu Ostern: „Das war eine Freude und Überraschung in der Abtsküche, es wurde gesungen und gelacht und Ostereier und Schokohasen wurden gerne angenommen“, so Uschi Klützke. FOTO: FU



Senioren-Union besucht das THW

Einer Einladung des THW-Ortsbeauftragten Frank Riederich folgten 33 Mitglieder der Senioren-Union. Die Gruppe wurde herzlich vom 2. Ortsbeauftragten Sebastian Schröder empfangen und zu einem Vortrag in den Aufenthaltsraum gebeten. Es gab viel zu berichten über das THW bundesweit und die Chronik des Ortsverbandes Heiligenhaus/Wülfrath. Anschließend wurden die Fahrzeuge und Gerätschaften in Augenschein genommen und es gab einen Imbiss. FOTO: SU



Post-Sportverein ehrt Mitglieder

24 Mitglieder konnte die Vorsitzende des Post-Sportvereins (PSV), Regina Merk, zur Versammlung begrüßen. Nach Berichten folgten die Vorstandswahlen. Geehrt wurden für 25 Jahre Thomas Schmidt und Meik Tunger, für 40 Jahre Jörg Specht, für 50 Jahre Peter Bittner und Erich Kuhs. Horst Szymaniak ist seit 50 Jahren beim Tischtennis aktiv, Paula Klasen seit 60 Jahren bei Tischtennis und Gymnastik. Zum Ehrenvorsitzenden wurde Horst Winkler nach 51-jähriger Vorstandsarbeit ernannt. Auf dem Foto: (v.l.) Paula Klasen, Horst Szymaniak, Horst Winkler, Regina Merk. FOTO: PSV

KOMPAKT

Dies & Das aus der Stadt

TOP 5 ONLINE

- 1 Verkehr.** Heiligenhauser Teilstück der A 44 ist nun bald befahrbar.
- 2 Serie.** Heiligenhauser Goldschmiedin lässt Träume wahr werden.
- 3 Reisen.** Heiligenhauserin kehrt nach Weltreise zurück nach Heljens.
- 4 Geburtstag.** Heiligenhauser Grande Dame Alice Thormählen wird 90 Jahre.
- 5 Naturschutz.** Heiligenhauser helfen nun bei der Krötenwanderung.

Diese und weitere Artikel der Heiligenhauser Lokalausgabe lesen Sie auf waz.de/heiligenhaus

CROSSMEDIAL

Fotostrecken finden Sie auf waz.de/heiligenhaus zu den folgenden Themen: **Video**, Radtour auf der A44 **Fest**, Piraten in der Grundschule

WAZ
Heiligenhaus



Jetzt Fan auf Facebook werden!

Code einscannen und dabei sein!

TIPPS & TERMINE

STÄDTISCHE ANGEBOTE

- **Rathaus, Bürgerbüro** 8-18 Uhr, Hauptstr. 157, ☎ 02056 13-0.
- **Heljensbad**, Mo geschlossen, Selbecker Str. 12, ☎ 02056 922-175.
- **Stadtbücherei Heiligenhaus** Mo geschlossen, Kettwiger Str. 24, ☎ 02056 600-24.

INFO & SERVICE

- **Der Laden** 8-14 Uhr, Hauptstr. 161, ☎ 02056 586484.
- **Café Herberge** 14-18 Uhr, Herberger Weg 28.

NOTDIENSTE

NOTRUF

- **Feuerwehr/Rettungsdienst** ☎ 112.
- **Polizei** ☎ 110.
- **Krankentransport** ☎ 19222.
- **Giftnotruf NRW** ☎ 0228 19240.
- **Weißer Ring** ☎ 116006.
- **Zentrale Behörden-Rufnr.** ☎ 115.

ÄRZTE

- **Ärztliche Bereitschaft** ☎ 116117.
- **Zahnärztlicher Notdienst** ☎ 01805 986700.

APOTHEKEN

- **Adler-Apotheke**, Friedrichstr. 185, Velbert ☎ 02051 95080.

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de.